



京丹後市障害者相談支援事業所 結
京丹後市峰山町杉谷 770 番地

0772-69-1040

発行責任者 管理者 小谷 美紀

第4号 2018. 4. 16

◎長年に渡り福祉に携わり、京都府北部の福祉事業を創ってこられた方々をご紹介します。

福祉と私

前川 嘉之 さん

前あみの福祉会理事長



福祉に携わることになったきっかけは、精神疾患を持つ兄が峰山共同作業所に通所するようになったことだった。私は農協の職員として、当時あみの生協の設立を進めていた。安全な食を消費者に届けることを生協が後押しし、生産者と消費者をつなぐ場所にしたいと、地元の生産者と地域の人にいっしょにやりませんかとよびかけ、集まってもらって共同購入の組織づくりをした。そんな時、当時のあみの共同作業所の浜虎所長に声をかけられ転職することになった。福祉分野は全くの素人であり、専門職として日夜猛勉強の始まりだった。開設当初の建物はすでに火事で焼けており、障害家族をお持ちの方の土地の無償提供により、島津、今のだるまハウスの場所へ移転した。地域の理解ということでは本当に恵まれていた。「島津まつり」に参加させてもらったり、「作業所まつり」では道路沿いに屋台を出し交通整理をしてもらった。生協や町職員、学校教職員、住民方々等、多くのボランティアに支えられたことも忘れられない。法人認可の時は、パンをメイン作業にすることになり、地元のベーカリーからノウハウを提供していただき、仲間も職員と一緒に習ってきた。

あれから 40 年・・・地域の方の理解と協力があって今がある。「いっぷく亭」「古本喫茶 一福」が誕生し、障害者と地域が直接つながる場所となっている。自分は今は病気の為職を退いたが、散歩がてら毎日来ている。障害者が社会の一員として認められてきたことを実感している。「福祉」は奥が深い。障害者の権利保障、そして地域とのつながりをいつも大切にずっと追求してきた。かつて自分が生協の組織づくりをしてきた地盤がその後の作業所運動への力になっていたと思う。その結果でもある。



就労継続支援 A 型事業所

新事業所 紹介

ハウオリ宮津



❁ ハウオリ宮津とは？

舞鶴市にある株式会社 NINE(ナイン)が運営母体となり、昨年 5 月にグループホームを開設しました。そして今年の 1 月より、障がいのある方が安定した収入を得られ、一般就労に向けて取り組むことが出来るよう、宮津市日置に就労継続支援 A 型事業所を開所しました。

❁ どんな事業所にしていきたいですか？

安定した給料を保証し、仕事を通して自信を付けてもらうことで、一般就労へ送り出していければと考えています。そのためにも関係機関と連携を取りながら支援していきたいと考えています。事業所内では支援者と利用者が何でも言い合えるような環境を作っていきたいですね。

❁ どのような方に来てもらいたいですか？

遅くても失敗しても真面目に意欲を持って仕事に取り組める方、分からないことが自分から聞ける方に来てもらいたいですね。

施設概要

利用時間：9：00～16：00

(実働 4.5 時間程度)

勤務体制：シフト制(週休 2 日)

時給：京都府最低賃金～

業務内容：施設の維持管理、客室の清掃業務
(ベットメイキング、拭き掃除等)

定員：10 名

通所：バイク・車通所可。駅への送迎あり

626-0255 京都府宮津市日置 4275-1 (1 階)

TEL：0772-47-1001 担当：田中さん



リハビリ特化型デイサービス「リハ・すぎけん」

「リハ・すぎけん」がオープンします。高齢になっても在宅生活を続けたい、認知症があっても家族と一緒に暮らしたい。そんな思いを叶えるためのリハビリ特化型デイサービスです。

理学療法士・トレーナー・看護師の常駐するデイサービスですので、身体機能を取り戻す運動メニューを安全に行うことができ、安心です。認知症予防・バランス向上・生活動作向上のメニューを豊富に取り揃えています。

「転倒して骨折してから外出できなくなった」「物忘れが多くて認知症が心配」

そんな方々にぴったりのです。

《事業内容》リハビリ特化型デイサービス（半日型）

体力が落ちてても、障害があっても、在宅生活を続けたい高齢者を対象にしています。

対象：介護保険で要支援・要介護の認定を受けた方。特定疾患の認定を受けた若年の方（40歳以上）

形態：半日型デイサービス

送迎あり 範囲は京丹後市（全域ではありません要相談）、与謝野町全域

時間：月～金 AM 9:15～12:20 PM13:40～16:45

【お問い合わせ】

*どなたでもお気軽にお電話下さい

リハビリ特化型デイサービス
リハ・すぎけん

☎0772-68-1170

京都府京丹後市大宮町三坂129番地1

*「ケア・すぎけん」では介護用品レンタルや販売も行っております。

認知機能向上のコグニバイク

ペダルをこぎながら、問題に答える、物忘れや転倒予防に大変効果的なエクササイズ「二重課題」ができる最新マシン「コグニバイク」を設置



バランス運動のプレミアムジム

2本のストックを持って座位または立位で体を動かし、ストレッチ、バランス運動ができます



最新のパワーリハビリ機器を設置

身体機能に無理のないリハビリ
最新の機器は体の負担なく運動が行えます



「超高齢社会に必要なリハビリとは？」



どこの地域も高齢化が進み、生活を元気に続けるためのリハビリが重要視されています。私に関わる高齢者施設でどんどん元気がなくなってしまう利用者さんがいます。また介護職員さんの中には介護していて腰が痛くなった。どう介護していいかわからない。そんなお悩みを聞くことがあります。そういった悩みに少しでも役に立てばと、現在丹後地域の高齢者施設・障害者施設（5施設）で元気が湧き出るリハビリ介護についてアドバイスをおこなっております。

【相談内容】

- ・介護方法のアドバイス（移乗・歩行の介助、認知症ケア）
- ・生活動作のアドバイス（食事・入浴・排泄）
- ・リハビリ体操の実施
- ・福祉用具の選定
- ・職員の腰痛など健康相談（職員腰痛検査も実施）

🌸丹後地域の元気のために生活リハビリがお役に立てたらと日々活動しています。ぜひお気軽にお声かけください。

京丹後結の職員交代のお知らせです

志月友美(5月1日付で着任)

5月から、京丹後市障害者相談支援事業所結に異動となりました志月(しづき)と申します。異動前は障害者就業・生活支援センターこまちで8年間、就労相談員をしていました。

結でも、人とのつながりを大切に、心にゆとりをもって取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願ひ致します！

松本 健史(たけふみ)さん

理学療法士/介護支援専門員/社会福祉学修士

大阪生まれ。関西大学法学部卒業。阪神大震災の経験後リハビリの道へ。九州リハビリテーション大学卒業。2004年よりNPO法人丹後福祉応援団に勤務。2014年より、「合同会社松本リハビリ研究所」設立。

著書に「生活リハビリ術」(ブリコラージュ)「認知症介護『その関わり方間違いです!』」(関西看護出版)、「拘縮対応ケアハンドブック」(ナツメ社)、「間違いだらけの生活機能訓練改善授業」(日総研)などがある。

＜お問い合わせはこちらまで＞

合同会社松本リハビリ研究所

与謝郡与謝野町明石 1502-1

TEL : 0772 - 44 - 1611

携帯 : 090-5013-5777

井上弘子(3月末退職)

河岸伊都子(5月1日付で異動)

お世話になりました！！

ありがとう

ございました。

