

にこパン通信

第143号

社会福祉法人
よさのうみ福祉会
障害者生活支援センター 結

6月のにこパンは、昨年からずっと延期になっていたスポーツと調理実習。役場職員の小西さんにお世話になり、出前講座として『ポッチャ』と『囲碁ボール』という初めてのスポーツを教えてくださいました。身体を動かしてリフレッシュしました。やりだすととても面白く、皆さんから「もう一回したい！」との声上がり、予定よりスポーツの時間を延長し、大いに盛り上がりました。

身体を動かした後は、自分でおにぎり作り♪コロナ予防として、簡単な調理になりましたが、即席の味噌汁やハンバーグ、大きなおにぎりでおなかいっぱいになりました(^)♪



ポッチャを教
えてもらいま
した♪



チーム名	1	2	3	4	インゴール	②	③
中西さん チーム	1	1	0	0	1	0	0
タイガース チーム	0	0	2	2	1	0	0

いい汗かいた～(^)
疲れてないで～



囲碁ボールにも挑戦!

久しぶりに握るわ～



この目玉焼きにする!

