

与謝野町 障害者のための サロン

サロンだより

平成25年 11月号

障害者生活支援センター 結
TEL 0772-44-1566



11、12月のサロン開催会場と好評！サロンのお昼ごはん簡単100円メニュー

11月21日	11月28日	12月5日	12月12日	12月19日
栗とキノコのシチュー	大根と厚揚げの煮物	卵あんかけうどん	けんちん汁	クリスマス会
ふれあいセンター	ふれあいセンター	ふれあいセンター	ふれあいセンター	中央公民館

ミニサロンでは

ずまいるの出張販売があります。(ソフトクリームはありません)

朝夕冷え込む季節となりました、皆さんいかがお過ごしでしょうか？早いもので今年も残すところあと2ヶ月となりました。サロンの会場でも暖房を付け始めました。今年の冬も心身ともに温くなる様、温かい食事と元気な推進員さん達で皆さんの参加をお待ちしています。



今日はYさんがサロンお休みだったので、トランプ、あまり盛り上がりなかったなあ。



つぶやき



今週のサロンはKさんは来ますか？Kさん将棋強いで教えてもらおうと思って。

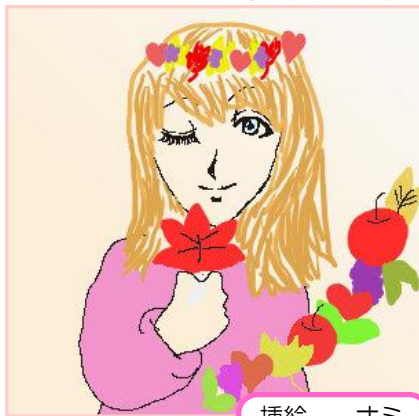
喫茶店で女子会10月22日(火)(14:00~お菓子の館)女性3人、ボランティア1人参加。今回の女子会では、お菓子の館に行きました。店内は天橋立が見渡せる様に、一面ガラス張りになっていて開放感のある空間になっています。胡麻と豆乳のモンブランやレモンチーズケーキなど、一風変わったケーキを味わいながら、くつろいだ雰囲気での女子会となりました。



結てお茶会10月29日(火)(14:00~与謝結)男性1人、女性1人、ボランティア1人参加。今回のお茶会は職員を含め女性の参加者が多かったこともあり、食事作りの話で盛り上がりました。それぞれの節約メニューや時短メニューを出し合い、「それ美味しそう」「私も作ってみよう！」などの声が上がっていました。

霜月の由来とは

先日から急に寒くなり、東北では積雪が見られ、高山では初冠雪が観測されました。今年は初霜は例年より早いと予想されています。11月は旧暦で霜月と呼ばれますが、この語源について調べてみました。「霜降月(しもふりつき)」の略とする説が有力とされていますが、その他に十で満ちた数で一区切りなので上月になり、それに対して下月で「霜月」になったという説や「神無月」を「上な月」と考えて「下な月」で「霜月」となったとする説など、上下の「下」とみる説もあるそうです。これから寒くなり霜が降る日も増えてきますが、霜が降りた朝の幻想的な風景も良い物ですね。



挿絵 ナミ

秋の味覚を満喫しました

10月24日のサロンは、秋の味覚で一杯でした。メンバーからおすそ分け頂いた大きなサツマイモで、サツマイモご飯を作りました。また、推進員さんから、新米やサツマイモ、柿を頂きました。サツマイモは大学芋に調理し、昼食後のデザートに柿を頂きました。メンバーはお腹いっぱい、秋の味覚を満喫しました。



一句

秋の日の 秋空には 雲の色
風の 吹きし一夜に 星座燃ゆ

俳句・川柳披露

作 岡田
作 コウジ

* 来室の際はお電話下さい

毎週木曜日(午前10時~午後2時)開催場所が変わります。岩滝ふれあいセンタ(1階)もしくは 与謝野町中央公民館(2階)でしています。