

与謝野町 障害者のための サロン

サロンだより

平成26年 2月号

障害者生活支援センター 結
TEL 0772-44-1566



暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか？オリンピック観戦で、寝不足になっていませんか？最近のサロンは、冬らしい寒さや雪のため、休まれる方が増えています。外出しにくいときほど、サロンに参加して気分転換しませんか？

サロン 書き初め展

1月9日、今年最初のサロンで、書き初めをしました。年頭と言うことで、今年目標や新年のちなんだ言葉など、利用者が思い思いの言葉を半紙にしたためました。

減量

倍返

初春

天馬



今日のサロンの昼食はうどんですか。ところで、私素うどんって食べたことないんですけど、酢が入ってるんですか？



つぶやき

挿絵 ナミ



*来室の際はお電話下さい

2、3月のサロン開催会場と好評！サロンのお昼ごはん簡単100円メニュー

2月20日	2月27日	3月6日	3月13日	3月20日
鶏のすき焼き風煮	白菜とベーコンの生姜スープ	大根と豚のオイスターソース煮	煮込みうどん	炊き込みご飯
中央公民館	中央公民館	ふれあいセンター	ふれあいセンター	中央公民館

ミニサロンでは

喫茶店で女子会1月21日(火)(13:30~喫茶蒸気屋)女性2人、ボランティア1人参加。今回の女子会では以前の女子会で行き、ケーキセットが美味しかった喫茶蒸気屋に行ってきた。お目当てのケーキセットを注文しました。参加者に1ヶ月サロンを休んでおられる方もいて、女子会の終わりに「今日は久しぶりによく喋ったわ」と話し、参加者との交流が良い気分転換になったようでした。

結でお茶会1月28日(火)(14:00~与謝結)男性1人、女性2人、ボランティア1人参加。今回のお茶会は結の冷蔵庫にあった餡こことホットケーキミックスを使って、久しぶりにお菓子を作りました。ホットケーキミックスで生地を焼き、参加者がお好みで餡ここをはさんでどら焼きの出来上がり。部屋中に甘い香りが漂っていました。



建国記念の日 由来とは

2月の祝日と言えば建国記念日ですが、皆さんは由来をご存じでしょうか？実際は日本が建国された日ではなく、「日本書紀」が伝える初代天皇である神武天皇即位の日として、1872年(明治5年)に制定された祝祭日、「紀元節」が起源とされています。戦後、「日本国憲法の精神にそぐわない」とのGHQの反対から「紀元節」は廃止されましたが、昭和41年に「建国記念の日」として改正され、新たな祝日となったのだそうです。



一句

俳句・川柳披露

目覚ましを止めて徹夜する 寒き朝
紅白のつばみほころぶ 垂れ梅

作 作
けい子 アシカ

毎週木曜日(午前10時~午後2時)開催場所が変わります。岩滝ふれあいセンター(1階)もしくは 与謝野町中央公民館(2階)です。