

与謝野町 障害者のための サロン

サロンだより

平成26年 3月号

障害者生活支援センター 結
TEL 0772-44-1566



花の便りも聞かれる頃となりました、皆さんいかがお過ごしでしょうか？春のような陽気が続いたかと思えば、寒の戻りで雪が降り、風邪など引かれていませんか？最近のサロンでは、協力員さんが持ってこられたDVDに合わせてTV体操をしています。椅子に座ったままの体操でも良い運動になるようで、数人のメンバーが毎回参加しています。皆さんも一緒に体操してみませんか？



2月27日のサロンにて

もうすぐひな祭りと言うことで手先の器用なメンバーが、折り紙でお雛様とお内裏様を作りました。



また、この日は推進員さんが椎の実を持ってこられたので、ストーブの上で煎って食べました。「子供の頃はおやつとして食べたけど、大人になって食べるので久しぶり」と話す人や、「歯が悪いのでやめとくわ」と言う参加者も、少し食べ始めると止まらなくなった様子で次々に手を伸ばしていました。



*** 来室の際はお電話下さい**

今日は、久しぶりにYさんがサロンに来たので、トランプが盛り上がりまして楽しかったわ。

つぶやき



挿絵 ナミ

3、4月のサロン開催会場と好評！サロンのお昼ごはん簡単100円メニュー

3月20日	3月27日	4月3日	4月10日	4月17日
炊き込みご飯	じゃがいもと豚バラの煮物	鶏胸肉と長ネギの落とし焼き	ミネストローネ	カレーピラフ
中央公民館	ふれあいセンター	ふれあいセンター	ふれあいセンター	中央公民館

ミニサロンでは

4月10日のサロンは**すまいる**の販売があります。

道の駅で女子会2月18日(火)(14:00~道の駅シルクのまちかや)女性2人、ボランティア1人参加。今回の女子会は、道の駅の中にある喫茶店に行ってきました。あいにく外装工事中で建物全体がシートで覆われ、外の景色を楽しむことは出来ませんでした。シフォンケーキや抹茶ケーキを美味しく頂きました。また、道の駅と言うことで、いつもは見る機会の少ない地元のお土産物が並んだ店内を見て回りました。



結でお茶会2月25日(火)(14:00~与謝結)女性1人、ボランティア1人参加。この日の参加者は全員が女性で、ファッションやダイエットの話題で盛り上がりました。とはいえ、甘い物の誘惑には弱いようで、チョコレートを止めるのは難しいとの結論に達したようでした。



さくらの開花予想とは？

春の桜前線、秋の紅葉前線は日本ならではの季節予報だそうで、気象庁による「さくらの開花予想」の発表は、1951年(昭和26年)に関東地方を対象に始められ、農業国だった日本では、桜の開花は農業の準備の目安で、紅葉は冬支度の始まりと季節の移り変わりの尺度として親しまれました。当初は、各地の標本木の蕾をとり、そのつど重さを量る方法で開花予測が行われていましたが、1996年(平成8年)からは過去の開花日や平均気温、その年の気温の状況や予想などのデータを元に前年秋からの平均気温の積算値を考慮した方法でコンピュータを用いた予測がされるようになりました。現在は、「気象の応用情報の業務は民間事業者に任せる」との理由で2010年(平成22年)より気象庁は開花予想の発表をとりやめ、民間事業者による開花予想が行われるようになったそうです。



楽しくて 今年の春も 結にいる

作 建 伍

一句

(俳句・川柳披露)

毎週木曜日(午前10時~午後2時)開催場所が変わります。岩滝ふれあいセンタ(1階)もしくは 与謝野町中央公民館(2階)でしています。