

与謝野町 障害者のための サロン
サロンだより



平成27年 6月号

障害者生活支援センター 結
 TEL 0772-44-1566

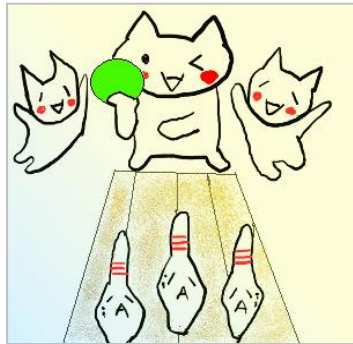


梅雨入りして、肌寒かったり、蒸し暑かったりと、衣類の調節もなかなか手こずる今日この頃。体調も崩れやすい、季節変わり目ですが、皆さんいかがお過ごしですか??ジメジメっとして、体がなんだかだる～い日もあるかと思いますが、そんな時こそ、しっかりと栄養バランスのとれた食事を取って乗り切りたいものですね。サロンでもお安く、元気になるメニューを考えて、提供させていただいています。サロンのお昼ご飯を食べに来ませんか?皆さんのお越しをお待ちしております。

サロン日誌

サロンの会場では、音楽を聴いたり、話をしたり、トランプをしたり、メンバーが思い思いに時間を過ごしています。この頃は、気候のせいか昼食後は昼寝をする利用者さんが多くみられます。サロンが利用者さんにとって、落ち着ける場所になった事を実感する光景です。

また、「サロンに行こうか迷ったけど、やっぱり来て良かったわ」という利用者さんの声を聞くのも、とても嬉しいことです。



撮影・イラスト ナミ

6、7月のサロン開催会場と好評!サロンのお昼ごはん簡単メニュー

6月25日	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日
棒々鶏うどん	豆腐入り卵そぼろ丼	七夕寿司	茄子とピーマンの肉味噌炒め	ポークケチャップ
中央公民館	ふれあいセンター	ふれあいセンター	ふれあいセンター	中央公民館

7/9はすまいるの出張販売があります。



食中毒予防には

梅雨入りし、ジメジメした日が続くこのシーズンは、食中毒菌の繁殖が活発になる時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒の予防には、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。調理以外でも、調理して時間の経った物は思い切って捨てる、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つために、冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎないなどの配慮も必要です。

サロンの昼食でも食中毒予防のため、食事の前には手洗いや消毒を徹底したいと思いますので、ご協力をお願いします。



* 来室の際はお電話下さい

一句

(俳句・川柳披露)

風鈴を 吊す夫を 指示する
 雨が降る 今この時を 流しゆく

作 妻
 作 子

毎週木曜日(午前10時~午後2時)開催場所が変わります。岩滝ふれあいセンター(1階)もしくは 与謝野町中央公民館(2階)でしています。