

与謝野町 障害者のための サロン

# サロンだより

平成30年 7月号

障害者生活支援センター 結

TEL 0772-44-1566



7月に入ってから毎日のように猛暑が続いていますが、皆さんどのようにお過ごしでしょうか。テレビでは連日、今年の夏は災害級の猛暑なので、ためらわずにクーラーを使うようにしてくださいと報道しています。自分の体のことを第一に考えて、クーラーの使用と水分補給をしてこの猛暑を乗り切りましょう。これまでにない暑さの夏を乗り切るための気分転換として、サロンに皆で集まって、ゆったり、ほっこりした時間を過ごしませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

8/9 はすまいるの販売がありま



## 8、9月のサロン開催会場と好評！サロンのお昼ごはん簡単メニュー

8月2日	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日
夏野菜カレー	夏野菜 そうめん	盆休み	弁当 (持参もしくは 当日購入)	冷やし さっぱり豚丼
ふれあい センター	ふれあい センター		ふれあいセン ター2階集会室	ふれあい センター
9月6日	9月13日	9月20日	9月27日	
冬瓜と鶏の 煮物	チンジャオ ロース	鶏ミンチの 3食丼	豚バラなす丼	
ふれあい センター	ふれあい センター	加悦 保健センター	加悦 保健センター	

### お知らせ

8月23日のサロンは会場での調理ができないため、各自で昼食を持参していただくか、当日商店に行き弁当を購入したいと思っております。購入される方はお金を用意していただくのと、持参される方は取り扱いについて十分気を付けていただき、自己責任でお願い致します。お茶、コーヒーにつきましてはいつも通り用意いたします。

## 一 旬

夏  
蒟  
く  
さ  
り  
る  
母  
の  
餅  
(か  
す  
り)  
模  
様  
し  
つ  
け  
糸  
と  
き  
袖  
通  
す  
夏  
蒟

(俳句・川柳披露) さん

作  
け  
い  
こ



7月5日のサロンでは、星型で卵や野菜を抜いて七夕風のそうめんを作りました。皆さんで短冊に願い事も書き、笹の枝に吊るして飾り付けました。



### サロン日誌

すまいるのソフトクリーム販売が盛況です。定番のパナラをはじめ、ゆずやブルーベリーなどの果物味もあります。他の人が食べているソフトクリームが美味しそうに見えてきます。気分を変えて、たまには新しい味を選んでみるのもいいかもしれませんね。



毎週木曜日(午前10時~午後1時30分)開催場所が変わります。岩滝ふれあいセンター(1階)または 与謝野町中央公民館(2階)または 加悦保健センター(1階)です。