

与謝野町 障害者のための サロン

# サロンだより

平成30年 9月号

障害者生活支援センター 結

TEL 0772-44-1566



## 10、11月のサロン開催会場と好評！サロンのお昼ごはん簡単メニュー

10月4日	10月11日	10月18日	10月25日	
アレンジ肉豆腐	鶏胸肉の生姜焼き	肉じゃが	鶏胸肉としめじのオイスター炒め	
ふれあいセンター	中央公民館	中央公民館	加悦保健センター	
11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日
野菜カレー	豚肉の生姜丼	きのこシチュー	サツマイモの豚汁	鶏肉ときのこの炊き込みご飯
ふれあいセンター	中央公民館	中央公民館	加悦保健センター	ふれあいセンター

秋風が心地よい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。気軽に外出してのんびり、ゆっくり過ごすにはとても良い季節です。気軽にサロンに来ていただき、のんびりおしゃべりしたり、コーヒーを飲んだりしてほっこり過ごしませんか。皆様の参加をお待ちしております。

### すまいる・ソフトクリーム販売について

5月から9月まで、岩滝ふれあいセンターがサロン会場のときに来ていただいていたすまいるのソフトクリーム販売。今年は大変な猛暑だったこともあり、皆さんにはとても喜んでいただいております。9月末より涼しい気候となってきたので、今年のソフトクリーム販売は9月で終了とさせていただきます。来年気候が暖くなる頃に再開させていただきますので、皆さんの注文をお待ちしております。来年は新しい味を試してみるのもいいかもしれませんね。



### サロン日誌

推進員さんからツルムラサキという珍しい野菜を頂きました。大きな緑の葉っぱで、茹でるとモロヘイヤのような粘りが出る野菜です。今回はそのツルムラサキをおひたしていただきました。他にも、推進員さん、協力員さんからおはぎやお菓子等のおやつをいただくことが何度かありました。参加者の皆さんは大変喜ばれていました。皆様のご厚意に感謝です。



## 一句

朝六時 小さな庭の虫時雨  
子ら走る 道賑やかに 曼珠沙華

作  
けいこ

(俳句・川柳披露)



毎週木曜日（午前10時～午後1時30分）開催場所が変わります。岩滝ふれあいセンター（1階）または 与謝野町中央公民館（2階）でしています。