

人と人とを結び、障害があっても  
地域で豊かな生活を支援する

# 結むす

第29号

2013. 5. 1

障害者生活支援センター結



障害者生活支援センター 結

発行責任者 センター長 石塚 寿幸

障害者相談支援事業所 結

0772-22-3912

与謝野町障害者相談支援事業所 結

0772-44-1566

京丹後市障害者相談支援事業所 結

0772-69-1040



## 新人相談員の紹介

京丹後「結」の 坂根 徹也 です。  
まだ分からないことばかりですので、先輩や  
関係機関の皆さんから、ご指導いただければ  
と思います。



与謝野「結」の 乙野 明美 です。  
福祉のお仕事ははじめてで不安がありますが  
周りの方々に協力を仰ぎながら勉強して  
いきますのでよろしくお願いいたします。

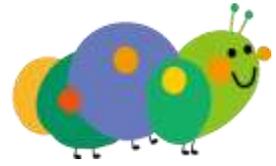


H25年度より、故金佳代子相談員は与謝野町「結」に異動になりました。



☆H25年4月より「障害者総合支援法」が施行されました。相談者の方やご家族、関係機関と一緒にスタッフ一同、頑張っていきます！

# 地域移行支援



⇒障害者支援施設等に入所している方または精神科病院に入院している方に対して、住居の確保その他の地域における生活に移行するための活動に関する相談その他の必要な支援を行うこと。

## 「地域移行支援」 何をするの？



- 住居の確保その他の地域生活に移行するための活動に関する相談
- 地域生活への移行のための外出時の同行
- 障害福祉サービスの体験利用
- 体験宿泊
- 地域移行支援計画の作成 などなど



やってみました！

## 地域移行支援☆体験レポート



Aさんは軽度知的障害のある56歳の女性。

以前住んでいた自宅から車で1時間半離れた入所施設に30年在籍されています。母は認知症で地域の高齢者施設に入所されており、一人っ子で親戚もいない。これまでも年に2～3回、電車で帰省しホテルに2泊して母親や友人に会っていた。母の症状が進む中、Aさんは「この先ずっと施設でいいのだろうか？」という疑問を持つようになる。



「こんな生活もあるよ」と施設の職員が一人暮らしを投げかけたところ「帰りたい。一人暮らしをがんばるので、早く住んでいた地域に帰してほしい。」今度はAさんが訴えてきたという。そこで、本人と移行先となる地域の行政と相談支援事業所とで話し合いを持ち、地域移行支援がはじまった。



日用品を片付けるAさん。「初めてのひとり暮らし、頑張るぞ～(〇)」



## @課題1…住居の確保。

Aさんには貯蓄があったので、相談支援事業所から近い賃貸アパートを1カ月間だけ借りることができました。

## @課題2…日中に仕事ができる事業所の確保。

近隣の福祉事業所と連携し、日中は3カ所の事業所で喫茶や食品加工や農作業などの仕事を体験することができました。



## @課題3…初めてのひとり暮らし。どんな支援が必要？

夜間・事業所利用日以外の過ごし方をどうしよう？

生活に必要な支援やサービスは具体的に何か？緊急時の対応をどうするか？などなど。

やってみないとわからないことはばかりでした。



## ～こんなことがありました～

「ご飯は？」「炊けます。」と言い、3合を炊く。1合で十分と伝えると「1合炊くとお粥になります。お米の上まで水を入れました。」

「いやいや、メモリを見て1のところ。」「どこですか？」「ああここですか。ははは…」他にも、食器洗い洗剤が1週間で1本なることも。施設では使わない家電器具の扱いなどは具体的に伝え覚えられるような工夫が必要でした。

買い物は、あれもこれも欲しくなり買ってしまい結局食べきれず処分することも。

また、食品の量の見通しをもつのは苦手です。



課題はありますが、失敗も経験し支援者もその都度考えさせられました。さあ2回目の地域生活体験ではどんなことが待ち受けているでしょうか支援する側もわくわくです☆☆☆



地域移行についての詳細は、最寄りの市町村窓口にお問い合わせください。



蒼井教授の

# 総合支援法いろは

〇月×日



## 3時間目

### 施行！総合支援法

蒼井（以下、蒼）「さて。一回休講して間に【障害者総合支援法】が始まつちやったね。」

生徒（以下、生）「そうですね。施行されて一ヶ月たつちやいましたね。」

蒼「うん。前回した【難病患者がサ―ビス対象】というのは、この四月から実施になった。」

生「あれ？難病へのサ―ビス拡大は四月から？法律に決められたとが全面的にスタートしたんじゃないんですか？」

蒼「そう。【総合支援法】は、施行が二段階になつてゐるんだ。」  
生「二段階？どういうことですか？」

蒼「とりあえず施行はされたんだけど、この四月からの施行

は一部の施行で、来年の四月になって全面施行というかになつてゐるんだ。で、どちらかというとなん四月から施行される内容の方が、直接的には大きな影響を与える部分が多いんだよ。」

### 一年後のこと

蒼「で、実際に来年の四月から変わるって言う部分で考えてみると……」

●【障害程度区分を障害支援区分にあらためる】

●【重度訪問介護の対象者の拡大】

●【ケアホームとグループホームの一元化】

というあたりが当事者の生活に直結してゐるだけにどうも注目を集めてゐる部分みたいだ。」

生「もうすでにどんな内容か決まつてゐるんですか？」

蒼「いや。なので、次回からはそのあたりを整理もしつつ、考えていくことにしよう。」

### 編集後記

気がつけば、もう5月。

新入生も新しい学校や職場に慣れてきた頃でしょうか？

先日、丹後半島のドライブに出かけました。快晴の空に、我が家とは比較できないほどの、どーんと大きな鯉のぼりが泳いでいました。何となく感動（笑）

崖の上のカフェでパフェを食べ、帰って昼寝@@@

毎日、仕事と家事にバタバタな

私。良い気分転換になりました。情報誌を見ながら、近場で次はど

こへ行こうか考え中です☆（樹）

